

# मॉरिटल रेडीनेस अर्थात लग्नासाठीची (मानसिक) तयारी !

मुलगा किंवा मुलगी लग्नासाठी तयारच नसतात अशी तक्रार असंख्य पालक करताना दिसतात. “वय वाढतंय पण मुला-मुलींना त्याचं काही नाहीच”, “सगळ्या गोष्टी वेळेवर नकोत का व्हायला?”, असे संवाद ऐकायला मिळतात. आणि मग होतं असं की मुलं मुळी स्वतः लग्नासाठी तयार आहेत किंवा नाहीत याचा फारसा विचार न करता पालकांकडून स्थळयात्रेला सुरुवात होते. पालक नेमाने अनुरूपचं मासिक किंवा वेबसाईट बघून काही स्थळांची यादी दररोज मुलांसमोर ठेवतात. ऑफिस मधून आल्या आल्या लग्नाचा विषय निघाल्यावर मुलं-मुळी चिडचिड करतात. मग मुलं आणि पालकांचे नेहमीचे संवाद होतात. संवाद कसला, वादच होतो. अगदी रोजच वाद व्हायला लागल्यावर अनुरूप जोडीदार शोधणं, लग्न करणं या सगळ्याबद्दल नकारात्मक भावना मनात येऊ लागतात. “तुझं तुझं जमवलं नाहीस म्हणून आम्हाला लक्ष घालायला लागतंय”, असं पालकांनी म्हणल्यावर अरेंज मॅरेज बाबत आधीच नकारात्मक विचार असणारी मुलं-मुळी सगळ्याकडे अधिकच दूषित नजरेने बघायला लागतात. मग जोडीदार निवडीच्या बाबतीत अपेक्षा ठरवताना गल्लत होऊ लागते, निर्णय घेताना असुरक्षित वाटू लागतं. नकारात्मक विचार आणि असुरक्षिततेची भावना अशा पायावर विश्वास आणि प्रेमाचं रागाल्भ नातं उभं राहणं कठीण गोष्ट आहे. या दुष्टचक्राला भेदायला तर हवं. पण कसं?

या सगळ्या प्रश्नाची सुरुवात होते ती म्हणजे स्वतः मुलगा किंवा मुलगी यांची लग्न करायची तयारी आहे का या मुद्द्यापासून. अनेकदा आम्ही जेव्हा आमच्या गप्पांच्या कार्यक्रमांत मुला-मुलींशी बोलतो तेव्हा आमच्या लक्षात येतं की “मुला-मुलींना लग्न करण्याची काही इच्छाच नाही” असा जो एक सरसकट आरोप पालक वर्गाकडून होतो त्यात अगदीच थोडं तथ्य आहे. मुला-मुलींनाही लग्न करायचंय, त्यांना जोडीदार हवाय, एक सुखी कुटुंब हवं आहे. त्यातही आपले मित्र-मैत्रिणी लग्न करत असताना, रोज फेसबुक उघडलं की अनेकांचं लग्न झाल्याचं फोटो बघून समजतंय. त्यामुळे त्यांच्याही मनात लग्न करावं असं येऊ लागतं. पण त्यांच्या काही शंका आहेत, काही प्रमाणात स्वतःचा ‘कम्फर्ट झोन’ सोडण्याची भीतीही आहे. याबाबत बोलणं गरजेचं आहे, शंका आणि भीती दूर करणं गरजेचं आहे. आणि यासाठीच ‘अनुरूप’च्या समुपदेशकांच्या पॅनेलवर असणाऱ्या तज्ज्ञ मार्गदर्शकांची जर मदत घेतली तर उपयोग होऊ शकतो. याशिवाय अनुरूपमध्ये एक अतिशय वेगळी आणि उपयुक्त अशी ‘मॉरिटल रेडीनेस टेस्ट’ नावाची एक चाचणी उपलब्ध आहे. आता चाचणी म्हणल्यावर हे काय नवीनच असं वाटू शकतं. पण अगदी सोपी अशी ही ही परिक्षा आहे. करिअर निवडताना जशी ‘ऑप्टिच्युड टेस्ट’ किंवा ‘पर्सनॅलिटी टेस्ट’ केली जाते तशीच जोडीदार निवडायला सुरुवात करताना ही ‘मॉरिटल रेडीनेस टेस्ट’ करावी असं आम्ही सुचवतो.

यातून नेमकं काय साध्य होतं? एकतर सरळ सरळ आपल्याला समजतं की वरवर आपण काहीही बोलत असलो तरी लग्न करण्यासाठी आपली मानसिक तयारी झाली आहे का. यापुढे जाऊन आपलं व्यक्तिमत्व कसं आहे, आपण आपल्यातल्या कोणत्या स्वभावाला, वृत्तीला बदललं तर आपल्याला लग्नानंतरचं फायद्याचं ठरेल, कोणत्या चांगल्या गोष्टी आहेत ज्या टिकवायला हव्यात. लग्नानंतरच्या बदलांना सामोरं कसं जावं अशा सगळ्या गोष्टींना ही चाचणी स्पर्श करते. या चाचणीच्या निकालानंतर अनुरूपचे तज्ज्ञ समुपदेशक मुला-मुलींशी या सगळ्या विषयांवर सविस्तर बोलतात. आणि आमचा असा अनुभव आहे की, चाचणी आणि त्यानंतरचे हे समुपदेशन झाल्यावर, मुला-मुलींचा जोडीदार निवडीच्या प्रक्रियेकडे बघण्याचा दृष्टीकोन बदलून जातो, विस्तारतो. अनुरूप असं मानतं की ‘इथे लग्न जमते’ इथपासून ते ‘इथे लग्न टिकते’ इथपर्यंत आपल्याला जायचंय. इथे जमणारं लग्न हे टिकलं पाहिजे, फुललं पाहिजे, प्रगल्भ झालं पाहिजे. आणि याची तयारी लग्नाआधीच सुरु होते, जोडीदार निवडीच्याही आधी सुरु होते. मॉरिटल रेडीनेस टेस्ट हे त्याच दिशेने उचललेलं पाउल आहे.

मेंरिटल रेडीनेस टेस्ट करून घेण्यासाठी अनुरूपच्या पुण्यातील मुख्य कार्यालयात संपर्क करा. ज्यांना पुण्यात प्रत्यक्ष येणं शक्य नाही, जे परदेशात किंवा परगांवी आहेत अशांसाठी ही चाचणी ऑनलाईन देण्याची सोय उपलब्ध आहे. शिवाय अनुरूपचे समुपदेशक स्काईप (इंटरनेट कॉल) किंवा फोनवर देखील मार्गदर्शन करतात. अर्थातच त्यासाठी अपॉइंटमेंट घ्यायला विसरू नका!